УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующий
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева Л.И. _____ **Меню на 19.12.2024**

9 день	*Наименование*	*Выход*
Завтрак	Каша вязкая ячневая с маслом	200
	Кофейный напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из моркови	55
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
	Ленивые голубцы	200
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50/20
Уплот.	Кефир нежирный	100
	Булочки сдобные	80
	Яйцо отварное	1шт
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты свежие	100